**การเขียนแบบถอดประสบการณ์การเรียนรู้**

**ด้านการเผยแพร่ผลงานวิจัยและงานสร้างสรรค์**

**1. ชื่อ-สกุล ผู้เล่าเรื่อง** รศ. ดร. กาญจนา สุริยะพรหม

**2. ชื่อ-สกุล ผู้บันทึก** รศ.ดร.กัญญนันทน์ กฤษศิริวุฒินันท์ , ดร.สุวรรณา ตระกูลสมบูรณ์

**3. บทบาท หน้าที่และความรับผิดชอบของผู้เล่าเรื่อง**

1. ด้านงานสอน อาจารย์สอนประจำคณะเทคนิคการแพทย์

2. ด้านงานวิจัย นักวิจัย

• เป็น Editorial board ของวารสารWorld Journal of Basic and Applied Science, Bulletin of health, science

and technology

• เป็น Reviewer ให้กับวารสารในประเทศและต่างประเทศเช่น Peak Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences, International Journal of Nutrition and Metabolism วารสารสมาคมเทคนิคการแพทย์ เป็นต้น

• เป็นคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคนของสถาบันวิจัยและคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

**4. ชื่อเรื่องที่เล่า**  การเผยแพร่งานวิจัย

**5. บริบท หรือความเป็นมาของเรื่องที่เล่า**

การเผยแพร่งานวิจัยโดยการตีพิมพ์งานวิจัย เป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญสำหรับกระบวนการวิจัย เพื่อนำองค์ความรู้ใหม่ที่ได้ค้นพบไปเผยแพร่สู่สังคม ในการที่จะนาไปใช้ในการแก้ไขปัญหา และเป็นแนวทางในการพัฒนาสังคมให้มีความยั่งยืนต่อไป นอกจากนี้ยังใช้เป็นส่วนหนึ่งของการดำรงตำแน่งทาวิชาการ อย่างไรก็ตามยังมีนักวิจัยที่ได้ทำงานวิจัยจนเสร็จสิ้นโครงแต่ยังไม่ได้นำไปเผยแพร่ในรูปแบบของการตีพิมพ์ ดังนั้นการส่งเสริมและกระตุ้นให้นักวิจัยได้เพิ่มศักยภาพในการตีพิมพ์ผลงาน นอกเหนือจากการส่งเสรมทำวิจัย ซึ่งเป็นจุดพัฒนาที่อาจารย์ควรให้ความสำคัญ

**6. วิธีการ / ขั้นตอน หรือกระบวนการที่ทาให้งานนั้นสำเร็จ**

• ศึกษาทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องจากวารสารต่างๆ เพื่อเลือกวารสารที่จะตีพิมพ์ให้ตรงกับกรอบเนื้อเรื่องของการวิจัย

ควรพิจารณาวารสารที่มี impact factor ที่เหมาะสมกับผลงานวิจัย

• ต้องศึกษารายละเอียดในการเขียนรายงานวิจัยตามรูปแบบการตีพิมพ์ (manuscript) ที่กำหนดในแต่ละวารสาร

. สำหรับนักวิจัยมือใหม่ควรเลือกวารสาร ระดับประเทศ ก่อน การเลือกระดับนานาชาติ

อาจหาผู้เชี่ยวชาญมีชื่อเสียงในงานวิจัยประเภทนั้นเพื่อช่วยเป็น Corresponding author

ควรมีการเขียนรายงานการวิจัยให้กระชับเนื่องจากวารสารคิดค่าใช้จ่ายตามจำนวนหน้าที่ตีพิมพ์

หลังจากได้รับการตอบกลับและการแนะนำให้แก้ไขเพิ่มเติม ควรปฏิบัติตามอย่างละเอียดทุกขั้นตอนเช่น ทำงานเพิ่มบางส่วน หรือตอบหรือให้คำอธิบายเหตุผลที่ไม่สามารถทำตามได้

• ตรวจสอบ submission checklist ให้ครบถ้วน

• จัดเตรียม covering letter ถึง editor

• เมื่อส่งไปแล้วบางวารสารอาจต้องใช้เวลานานในการตอบรับ

**7. เทคนิคหรือกลยุทธ์ที่ทาให้เกิดความสำเร็จ**

เมื่อทำวิจัยเสร็จในแต่ละเรื่องผู้วิจัยควรกำหนดกรอบเวลาให้กับตัวเองในการเขียนงานวิจัย และพยายามทำ

ให้เสร็จตามที่ได้ตั้งเป้าไว้ โดยผู้วิจัยต้องรู้จักวางแผนเพื่อให้มีเวลาสำหรับการเขียนงานวิจัย อย่าเป็นแบบทำงานวิจัยเสร็จแล้วเอาไปขึ้นหิ้งไว้ไม่เขียนตีพิมพ์ จะทำให้งานวิจัยนั้นไม่เกิดประโยชน์ต่อสังคม นอกจากนี้ปัจจุบันมหาวิทยาลัยได้สนับสนุนการตีพิมพ์ได้แก่ ค่าใช้จ่ายในการตีพิมพ์ และการให้รางวัล รวมทั้งการขอตำแหน่งทางวิชาการ ซึ่งเป็นกลไกในการกระตุ้นนักวิจัยให้ประสบความสำเร็จในการตีพิมพ์

**8. ผู้ที่มีส่วนร่วมทำให้เกิดความสำเร็จ และบทบาทของบุคคลนั้น (ที่ไม่ใช่ผู้เล่า)**

• ที่ปรึกษาโครงการวิจัย จะเป็นผู้ที่ช่วยให้แนวทางในการเขียนงานวิจัยและแนะนาการส่งตีพิมพ์

• ผู้บริหารของคณะ คอยกระตุ้นและสนับสนุนในเรื่องงานวิจัยและเผยแพร่

• เพื่อนร่วมงาน มีความเข้าใจและให้ความช่วยเหลือกันในการทางานทาให้สามารถจัดสรรเวลาในการเขียนงานวิจัยได้

**9. อุปสรรคหรือปัญหาในการทำงาน (Lessons Learned) และแนวทางในการแก้ปัญหา / อุปสรรคดังกล่าว**

• เนื่องจากภาระงานสอนค่อนข้างเยอะ ดังนั้นผู้วิจัยต้องพยายามจัดสรรเวลาให้กับตัวเองเพื่อที่จะมีเวลามาเขียนงานวิจัยเพื่อตีพิมพ์

• การส่งงานวิจัยไปตีพิมพ์ในบางวารสารอาจต้องใช้เวลานานมากสำหรับการให้ reviewers อ่านในการพิจารณา ดังนั้นผู้วิจัยจึงควรเผื่อเวลาสำหรับตีพิมพ์ไว้ด้วย

* ในการส่งงานวิจัยไปยังวารสารต่างๆ อาจถูกปฏิเสธการรับตีพิมพ์ได้ ดังนั้นจะต้องเตรียมใจเผื่อไว้ด้วย เนื่องจาก

ปัจจุบันนี้มีการแข่งขันสูงมากในการเผยแพร่งานวิจัย จึงต้องเน้นที่คุณภาพและความทันสมัยของงานวิจัย ดังนั้นเมื่อผู้วิจัยทางานวิจัยเสร็จแล้วจึงควรรีบตีพิมพ์ผลงานไม่อย่างนั้นงานวิจัยจะล้าสมัย

• ในบางวารสารที่ส่งไปตีพิมพ์ reviewers อาจมีข้อเสนอแนะกลับมาให้ทางานวิจัยเพิ่มเติม หรือ

วิเคราะห์ข้อมูลใหม่ก่อนที่จะรับตีพิมพ์ ดังนั้นผู้วิจัยต้องเผื่อเวลาและเตรียมรับปัญหานี้ด้วย

• ในการเขียนงานวิจัยเป็นภาษาอังกฤษเพื่อส่งตีพิมพ์ มักจะพบข้อผิดพลาดด้านไวยากรณ์ ดังนั้นเมื่อผู้วิจัยเขียนผลงานวิจัยเสร็จแล้วควรจะต้องมีการส่งไปตรวจด้านภาษาก่อนส่งไปตีพิมพ์ยังวารสาร โดยสำนักวิจัยสามารถหาผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบแก้ไขให้ได้

งานวิจัยต้องมีจุดเด่นต่างจากที่เคยตีพิมพ์มาก่อน หรือมีจำนวนตัวอย่างจำนวนมาก

ต้องขอจริยธรรมเพื่อใช้เป็นเอกสารประกอบการตีพิมพ์ในวารสารเสมอ

**10. ผลลัพธ์ หรือความสำเร็จที่เกิดขึ้นคือ**

• ทุกงานวิจัยที่ทำจะได้รับการเผยแพร่และตีพิมพ์ออกสู่สังคม

• ผู้วิจัยจะมีงานวิจัยตีพิมพ์ในระดับชาติและนานาชาติต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี

**11. การเรียนรู้ของผู้เล่าเรื่องจากประสบการณ์ความสำเร็จดังกล่าว**

• มาจากการได้รับคำแนะนำและคำปรึกษาจากอาจารย์ที่ปรึกษาและผู้ทรงคุณวุฒิด้านการวิจัย

• นอกจากนี้การที่จะเขียนงานวิจัยเพื่อส่งไปตีพิมพ์นั้น ผู้เขียนจะต้องมีการทบทวนงานวิจัยก่อนหน้านี้จากวารสารต่างๆ ให้มาก เพื่อจะได้นำความรู้มาใช้เป็นแนวทาง และประสบการณ์สำหรับการเขียนงานวิจัย

**12. สมรรถนะ (ความรู้ ทักษะ หรือทัศนคติ) ของผู้เล่าเรื่อง**

การตีพิมพ์เผยแพร่งานวิจัย ถือได้ว่าเป็นสิ่งสำคัญในการเผยแพร่ความรู้ใหม่ที่ได้ค้นพบออกสู่สังคม เพื่อไป

ใช้ในการพัฒนาและแก้ไขปัญหาต่างๆ รวมทั้งอาจเป็นองค์ความรู้เริ่มต้นในการที่จะนาไปต่อยอดงานวิจัยได้ต่อไปในอนาคต นอกจากนี้การเผยแพร่งานวิจัยยังเป็นการแสดงถึงศักยภาพของนักวิจัยออกสู่สังคมด้วย

**13. ผลงานเชิงประจักษ์ของผู้เล่าเรื่องคือ**

ผลงานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารต่างประเทศ

1. Suriyaprom K, Tungtrongchitr R, Pongpaew P, Phonrat B, Harnroongroj T, Vudhivai N, et al.

Homocysteine and vitamin status in healthy Thai smokers. Journal of nutritional & environmental

medicine 2005; 15: 9-21. สถานภาพ เป็นผู้ร่วมโครงการวิจัย

2. Suriyaprom K, Harnroongroj T, Numjuntra P, Chantaranipapong Y, Tungtrongchitr R. Effects of

tobacco smoking on alpha-2-macroglobulin and some biochemical parameters in Thai males. Southeast

Asian J Trop Med Public Heath 2007; 38: 918-926. สถานภาพ เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย

3. Teerakanchana T, Puavilai W, Suriyaprom K, Tungtrongchitr R. Comparative study of LDLcholesterol

levels in Thai patients by the direct method and using the Friedewald formula. Southeast

Asian J Trop Med Public Health 2007; 38(3): 519-27.สถานภาพ เป็นผู้ร่วมโครงการวิจัย

4. Suriyaprom K, Phonrat B, Namjuntra P, Chanchay S, Tungtrongchitr R. The +299(G>A) resistin gene

polymorphism and susceptibility to type 2 diabetes in Thais. J Clin Biochem Nutr 2009; 44(1): 104-10.

(impact factor 1.7 ) สถานภาพ เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย

5. Suriyaprom K, Phonrat B, Harnroongroj T, Tungtrongchitr R. The -11377C>G adiponectin gene

polymorphism alters the adiponectin concentration and the susceptibility to Type 2 Diabetes in Thais.

Int J Vitam Nutr Res 2010; (impact factor 0.9) สถานภาพ เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย

6. Suriyaprom K, Numjuntra P, Thawnasom K, Pimainog Y, Tungtrongchitr R (2010). Association

between cigarette smoking and metabolic syndrome in Thais. Int J Health Res 2010; 3(4): 205-212.

สถานภาพ เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย

7. Suriyaprom K, Tanateerabunjong R, Tungtrongchitr A, Tungtrongchitr R. Alterations of

Malondialdehyde Levels and Hematological Parameters in Methamphetamine Abuse Thais.J Med

Assoc Thai 2011;94(12):1533-9. สถานภาพ เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย

8. Suriyaprom K, Tungtrongchitr R, Harnroongroj T. Impact of COMT Val (108/158) Met and DRD2

Taq1B Gene Polymorphisms on Vulnerability to Cigarette Smoking of Thai Males. J Mol Neurosci.

2012 Jun 28. (impact factor 2.5) สถานภาพ เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย

9. Suriyaprom K, Phonrat B, Chuensumran U, Tungtrongchitr A, Tungtrongchitr R. Association of

HTTLPR and 5-HT2A T102C polymorphisms with smoking characteristics and anthropometric

profiles of Thai males. Genet Mol Res. 2012 Oct 15;11(AOP). (impact factor 1.2) สถานภาพ เป็น

หัวหน้าโครงการวิจัย

10. Suriyaprom K, Tungtrongchitr R, Pimainog Y, Thawnasom K. The association between BDNF

Val66Met polymorphism and BDNF serum concentrations with smoking in Thai males. BMC

Medical Genetics (กำลังอยู่ในระหว่างการพิจารณาของ reviewers) สถานภาพเป็นหัวหน้า โครงการวิจัย

ผลงานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารภายในประเทศ

1. เยาวลักษณ์ พิมายนอก, กาญจนา สุริยะพรหม, พิศิษฐ์ นามจันทรา. (2546). การประเมินบัณฑิต

เทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยรังสิตด้านคุณธรรม/จริยธรรม. วารสารสหเวชศาสตร์. ฉบับที่ 3.215-22.

2. Suriyaprom K, Phonrat B, Chanchay S. Serum Leptin Levels and Biochemical Parameters in

Non-diabetic and Diabetic Thais. Bulletin of the Department of Medical Services 2549: 31(2);155-61.

3. คมเนตร เตียงพิทยากร, กาญจนา สุริยะพรหม, มัณฑนา มิตรชัย. (2549). การสำรวจเพื่อเฝ้าระวังการบริโภคยาสูบของนักศึกษาวิชาชีพสุขภาพในประเทศไทย ปี พ.ศ. 2549. การประชุม

วิชาการบุหรี่กับสุขภาพแห่งชาติ ครั้ง ที่ 5. เจริญดีมั่น คงการพิมพ์. มิถุนายน 2549. 71-83.

4. พิศิษฐ์ นามจันทรา,กาญจนา สุริยะพรหม,วัลลภ เสมาทอง,ศิริพรรณ ธานินทราวัฒน์, อรวรรณ กิตตินิรนาท, อาจรีย์ เวียงไชย. (2551) การสำรวจข้อมูลการบริโภคยาสูบในนักศึกษาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยรังสิต. วารสารเทคนิคการแพทย์. ปีที่ 36. ฉบับที่ 2. 2432-44.

บทความวิชาการที่ตีพิมพ์ในวารสาร

1. Kanjana Suriyaprom, Rungsunn Tungtrongchitr, Pisit Numjuntra. (2006). Free radicals and

antioxidants in cigarette smokers. J Med Tech Assoc Thailand. Vol. 34 No.1 (April). 1348-60

2. กาญจนา สุริยะพรหม, เยาวลักษณ์ พิมายนอก. (2550). โรคเบาหวานชนิดที่ 2 และสารอะดิโพไคน์. วารสารสาธารณสุขมหาวิทยาลัยบูรพา. สานักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร. ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 3. (มกราคม-มิถุนายน). 80-86.

3. กาญจนา สุริยะพรหม, รังสรรค์ ตั้ง ตรงจิตร. (2550). บุหรี่ : ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรค

หลอดเลือดหัวใจ. วารสารควบคุมยาสูบ. ปีที่ 1 ฉบับที่ 1 (พฤษภาคม- สิงหาคม). 77-85.

ผลงานวิจัยที่นาเสนอในการประชุมวิชาการในประเทศ

1. นำเสนอผลงาน ในการประชุมวิชาการบุหรี่กับสุขภาพแห่งชาติครั้ง ที่ 5 (2549) ที่โรงแรมมิราเคิล-แกรนด์ คอเวนชั่น กรุงเทพมหานคร ในหัวข้อการสำรวจเพื่อเฝ้าระวังการบริโภคยาสูบของนักศึกษาวิชาชีพสุขภาพในประเทศไทย.

ผลงานวิจัยที่นาเสนอในการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ

1. นำเสนอผลงานระดับนานาชาติในงาน Joint International Tropical Medicine Meeting 2004 ที่

กรุงเทพมหานคร ในหัวข้อ Influence of smoking on total homocysteine and vitamins in healthy Thai males.

2. นำเสนอผลงานระดับนานาชาติในงาน The 21 st IUBMB& 12 th FAOBMB International Congress

of Biochemistry and Molecular Biology 2009 ที่สาธารณรัฐประชาชนจีน ในหัวข้อ The -420 (C>G)

polymorphism of the resistin gene and serum resistin levels in overweight or obese Thais.

3. นำเสนอผลงานระดับนานาชาติในงาน Asia Pacific Conference on Tobacco or Health 2010 ที่

ประเทศออสเตรเลีย ในหัวข้อ Metabolic syndrome and cigarette smoking.

หนังสือ

1. กาญจนา สุริยะพรหม เรื่องโรคเบาหวานและสารอะดิโพไคน์ พิมพ์ครั้งที่ 1 จัดพิมพ์โดยศูนย์หนังสือ มหาวิทยาลัยรังสิต 2553 จานวน 232 หน้า

**หมายเหตุ** : แบบบันทึกนี้เป็นเพียงแนวทางของการเล่าเรื่องเท่านั้น.. หากเรื่องที่จะเล่าไม่ครอบคลุมประเด็นดังกล่าว

ก็ไม่เป็นไร...ที่สำคัญคือ ขอให้เรื่องที่เล่าเป็นประสบการณ์ที่มีความสำเร็จเกิดขึ้นจริง