**แบบฟอร์มการเขียนแบบถอดประสบการณ์การเรียนรู้ ด้านงานวิจัยและงานสร้างสรรค์**

**1. ชื่อ-สกุล ผู้เล่าเรื่อง**  ดร.กภ.วรชาติ เฉิดชมจันทร์ คณะกายภาพบำบัด

**2. ชื่อ-สกุล ผู้บันทึก** อ.กภ.ศิริพร วงศ์สายญาติ คณะกายภาพบำบัด

**3. บทบาท หน้าที่และความรับผิดชอบของผู้เล่าเรื่อง**

**ตำแหน่ง คณบดี**

1. เป็นประธานในการกำหนดนโยบายและวางแผนการดำเนินงานของคณะ
2. กระตุ้นและสนับสนุนการดำเนินงานตามแผนงานของคณะให้บรรลุผลสำเร็จตามเป้าหมาย
3. ติดตามและตรวจสอบการดำเนินงานตามแผนงานคณะ
4. ควบคุมและกำกับการจัดทำงบประมาณ
5. ออกคำสั่ง ระเบียบ กฎเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องภายในคณะ
6. ประสานหน่วยงานภายนอกมหาวิทยาลัย แหล่งทุนวิจัย องค์กรวิชาชีพ และสมาคมวิชาชีพ
7. ประเมินผลปฏิบัติงานประจำปีของบุคลากร
8. ติดตามการดำเนินงานของรองคณบดี ฝ่ายต่างๆและเลขานุการคณะ

**4. เรื่องที่เล่า**

กลยุทธ์การสร้างงานวิจัยและงานสร้างสรรค์ในภาวะขาดแคลนบุคลากร

**5. บริบทหรือความเป็นมาของเรื่องที่เล่า**

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยรังสิต ประสบปัญหาไม่มีงานวิจัยหรือผลงานทางวิชาการอื่นๆ มาตลอดตั้งแต่เปิดการเรียนการสอนของคณะ เงื่อนไขและข้อจำกัดของการผลิตงานวิจัยและผลงานทางวิชาการมาจากภาวะขาดแคลนอาจารย์ อาจารย์ที่มีอยู่จมอยู่กับภาระงานสอนที่ท่วมท้นล้นตัว งานบริการวิชาการตามลักษณะของวิชาชีพก็ล้นมือ ระบบการผลิตอาจารย์ในระดับวิชาชีพก็ไม่เพียงพอกับความต้องการอาจารย์ของแต่ละมหาวิทยาลัย ค่าตอบแทนของการเป็นอาจารย์ไม่จูงใจให้อาจารย์รุ่นใหม่ๆ เข้ามาทำงานหรืออยู่ปฏิบัติงานให้ต่อเนื่องยาวนาน จากข้อกำหนดและเงื่อนไขดังกล่าว ดร.กภ.วรชาติ เฉิดชมจันทร์ ในฐานะปฏิบัติหน้าที่เป็นคณบดี จึงได้ปรับวิธีการดำเนินงานและวางแผนกลยุทธ์เพิ่มเติมเพื่อการผลิตงานวิจัยและงานสร้างสรรค์ภายใต้ภาวะขาดแคลนอาจารย์

**6. วิธีการ/ขั้นตอน หรือกระบวนการที่ทำให้งานนั้นประสบความสำเร็จ**

เพื่อให้การดำเนินงานด้านการวิจัยของคณะกายภาพบำบัด ประจักษ์ผลสำเร็จเป็นรูปธรรม ท่านคณบดีได้กำหนดกลยุทธ์และวิธีการดำเนินงาน ดังนี้

1. กำหนดปฏิทินปฏิบัติงานตามโครงการตลอดทั้งปีอย่างเป็นรูปธรรมพร้อมทั้งติดตามการดำเนินงานอย่างใกล้ชิด เพื่อป้องกันลักษณะของการทำงานแบบแก้ปัญหาเฉพาะหน้า เป็นการลดเวลาในการทำงานที่ไม่ก่อให้เกิดประโยชน์
2. กำหนดกรอบนโยบายด้านการวิจัย เพื่อให้ได้งานวิจัยที่มี impact เป็นกลุ่มก้อน พร้อมทั้งจัดตั้งกลุ่มทีมวิจัยกรอบนโยบาย
3. จัดให้มีการประชุมเพื่อเป็นการกระตุ้นการทำงาน รายงายปัญหาและรายงานความก้าวหน้าอย่างต่อเนื่อง รับฟังความเห็นของทีมวิจัย เพื่อป้องกันปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นในอนาคต
4. สร้างแรงจูงใจ สร้างทัศนคติที่ดีต่อการทำวิจัยให้กับคณาจารย์
5. สร้างเครือข่ายงานวิจัยร่วมระหว่างหน่วยงาน

**7. เทคนิคหรือกลยุทธ์ที่ทำให้เกิดความสำเร็จ**

1. กำหนดกรอบนโยบายงานวิจัยที่จัดเจน โดยใช้ปัญหางานวิจัยที่เกิดจากการปฏิบัติงานจริง
2. บูรณาการงานวิจัยของอาจารย์ร่วมกับการเรียนการสอนในวิชาโครงการพิเศษของนักศึกษา
3. มีทุนสนับสนุนของคณะบางส่วนเพื่อกระตุ้นและสร้างแรงจูงใจ
4. มีการวางแผนการดำเนินงานที่มองไปข้างหน้า เพื่อแก้ปัญหาเรื่องของเวลาของอาจารย์

**8. ผู้ที่มีส่วนร่วมทำให้เกิดความสำเร็จ และบทบาทของบุคคลนั้น**

1. คณาจารย์และนักศึกษากายภาพบำบัด ในการทำหน้าที่เป็นนักวิจัย
2. คณาจารย์ในสาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร ลาดกระบัง ในการทำหน้าที่เป็นเครือข่ายงานวิจัยร่วมกับคณะ

**9. อุปสรรคหรือปัญหาในการทำงาน และแนวทางในการแก้ปัญหา/อุปสรรคดังกล่าว**

อุปรสรรค/ปัญหาในการทำงานวิจัย การเขียนบทความทางวิชาการและการผลิตงานสร้างสรรค์มาจากเวลาที่จะใช้ในการทำวิจัย เนื่องจากงานวิจัยทางกายภาพบำบัดเป็นงานวิจัยที่ศึกษาในมนุษย์ มีรูปแบบและระเบียบวิธีวิจัยที่เข้มงวดและต้องใช้เวลาในแต่ละขั้นตอนอย่างมาก

แนวทางแก้ไข อาจจะต้องเพิ่มจำนวนอาจารย์ให้เพียงพอกับสัดส่วนของอาจารย์ต่อจำนวนนักศึกษา เพื่อให้อาจารย์สามารถทำงานวิจัยได้อย่างเต็มที่

**10. ผลลัพธ์หรือความสำเร็จที่เกิดขึ้นคือ**

ในปีการศึกษา 2555 คณะกายภาพบำบัด ได้ผลิตงานวิจัย รวมทั้งได้เผยแพร่ผลงานวิชาการและงานสร้างสรรค์ ดังนี้

1) การส่งนักศึกษาเข้าร่วมนำเสนอผลงานวิจัย ในโครงการประชุมวิชาการกายภาพบำบัดร่วมระหว่าง 3 สถาบัน โดยส่งนักศึกษานำเสนองานวิจัยแบบปากเปล่า 3 เรื่อง และแบบโปสเตอร์ 6 เรื่อง รวมทั้งสิ้น 9 เรื่อง และมีการนำเสนอผลงานวิจัยแบบโปสเตอร์ในงานประชุมวิชาการกายภาพบำบัดแห่งชาติ ครั้งที่ 5

2) ตีพิมพ์บทความวิชาการลงในวารสารพัฒนาการเรียนการสอน มหาวิทยาลัยรังสิต จำนวน 3 เรื่อง

3) มีการเผยแพร่งานสร้างสรรค์จากการทำงานวิจัยร่วมกับสาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร ลาดกระบัง จำนวน 4 ชิ้นในงานประชุมกายภาพบำบัดแห่งชาติ ครั้งที่ 5

**11. การเรียนรู้ของผู้เล่าเรื่องจากประสบการณ์ความสำเร็จดังกล่าว**

ในการทำงานวิจัยต้อมมีความมุ่งมั่น เอาจริงเอาจัง มองปัญหาและอุปสรรคเป็นเรื่องท้าทาย

**12. สมรรถนะ (ความรู้ ทักษะ หรือทัศนคติ) ของผู้เล่าเรื่อง**

ดร.วรชาติ เฉิดชมจันทร์ เป็นผู้มีความรู้ในด้านการวิจัยเป็นอย่างดี มีความคิดในการสร้างงานวิจัยบนพื้นฐานของโจทย์หรือปัยหาที่เกิดขึ้นในสังคมหรือชุมชน มองเห็นปัญหาและแนวทางแก้ไขอย่างเป็นระบบ สามารถคิดนอกกรอบ เชื่อมโยงกับชีวิตและงานประจำของคณาจารย์ได้เป็นอย่างดี มีทักษะในการประสานความร่วมมือจากหน่วยงานต่างๆ ได้เป็นอย่างดี ไม่ชอบโอ้อวด

**13. ผลงานเชิงประจักษ์ของผู้เล่าเรื่อง คือ**

# งานวิจัย

1. Comparison of endothelial progenitor cell function in type II diabetes with good and poor glycemic control

ทุนวิจัย Thailand Research Fund (TRF)   
(Senior Research Scholar Fellowship to Prof. Surapol Issaragrisil;   
Grant No. RTA 488-0007)

นำเสนอผลงานวิจัย Research Article- BMC Endocrine Disorders 2010, 10:5

2. Endothelial Progenitor Cell Dysfunction in Type II Diabetes Mellitus: Does It Revert After Diabetic Control?

ทุนวิจัย Thailand Research Fund (TRF)   
(Senior Research Scholar Fellowship to Prof. Surapol Issaragrisil;   
Grant No. RTA 488-0007)

นำเสนอผลงานวิจัย แสดงโปสเตอร์ในงานประชุมวิชาการ “The XXXIIth World   
Congress of the International Sociaty of Hematology”

3. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อน่องกับประสิทธิภาพการเดินในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก (หัวหน้าโครงการ)

ทุนวิจัย ทุนอุดหนุนการวิจัย มหาวิทยาลัยรังสิต ปี 2543

นำเสนอผลงานวิจัย แสดงโปสเตอร์ในงานประชุมวิชาการ “The 8th General   
 Assembly of Asia Confederation for Physical Therapy”

4. การทำสอบกำลังกล้ามเนื้อต้นขาในนักกีฬาฟุตบอลทีมชาติไทย (ผู้ร่วมโครงการ)   
ทุนวิจัย สมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย   
นำเสนอผลงานวิจัย แสดงโปสเตอร์ในงานประชุมวิชาการ “13th Asian Games   
 Scientific Congress Scientific Program: Modern Way of Sports”

5. การศึกษาผลการออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานอยู่กับที่ต่อประสิทธิภาพการเดิน   
 ในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก

นำเสนอผลงานวิจัย การประชุมวิชาการกลุ่มอาจารย์ผู้สอนกายภาพบำบัดทาง  
 ระบบประสาท ครั้งที่ 2

6. การศึกษาผลของการยืดกล้ามเนื้อหลังและสะโพกเพื่อลดอาการปวดเข่าในผู้ป่วย  
 โรคข้อเข่าเสื่อม

นำเสนอผลงานวิจัย แสดงโปสเตอร์ในงานประชุมวิชาการกายภาพบำบัดแห่งชาติ

7. การเปรียบเทียบผลการเพิ่มช่วงการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ระหว่างการรักษาด้วยเครื่องผลิต  
 คลื่นเหนือเสียงกับเครื่องผลิตความร้อนชนิดคลื่นสั้นในผู้ป่วยข้อไหล่ติดที่มีการหดสั้นของ  
 กล้ามเนื้อหมุนแขนเข้า

8. ครู นวัตกรรมการเรียนรู้; การเปลี่ยนแปลงด้วยจิตตปัญญาศึกษา

ทุนวิจัย คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยรังสิต

นำเสนอผลงานวิจัย วารสารพัฒนาการเรียนการสอน มหาวิทยาลัยรังสิต เล่มปีที่ 7 ฉบับที่   
 2 กรกฏาคม – ธันวาคม 2556

9. สุขภาวะทางจิตวิญญาณนักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิต: กรณีศึกษาคณะกายภาพบำบัด

ทุนวิจัย คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยรังสิต

นำเสนอผลงานวิจัย วารสารพัฒนาการเรียนการสอน มหาวิทยาลัยรังสิต เล่มปีที่ 8 ฉบับที่   
 1 มกราคม – มิถุนายน 2557

10. สุขภาวะทางจิตวิญญาณนักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิตที่อยู่ในสภาพวิทยาทัณฑ์: กรณีศึกษา   
คณะกายภาพบำบัด

ทุนวิจัย คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยรังสิต

นำเสนอผลงานวิจัย วารสารพัฒนาการเรียนการสอน มหาวิทยาลัยรังสิต เล่มปีที่ 8 ฉบับที่   
 2 กรกฏาคม – ธันวาคม 2557

**งานสร้างสรรค์**

1. ชุดฝึกการควบคุมการทำงานของกล้ามเนื้อแขนในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก ช่วยกระตุ้นการทำงานของแขนในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก ผ่านบทเรียนจากเกมส์ที่สร้างเป็นเงื่อนไขของการเคลื่อนไหวให้กับผู้ป่วย การทำงานของอุปกรณ์ดังกล่าวเป็นการกระตุ้นการทำงานประสานกันระหว่างตาและกล้ามเนื้อแขนด้านที่เป็นอัมพาต
2. ชุดฝึกการควบคุมการทรงตัว เป็นโปรแกรมคอมพิวเตอร์ที่ตรวจสอบความสามารถในการทรงตัว ด้วยการติดเซ็นเซอร์ไว้กับบาลานซ์บอร์ด ส่งสัญญาณบลูทรูสไปยังคอมพิวเตอร์ ประมวลผลและแปลผลเป็นภาพและเสียงเพื่อเป็นสัญญาณป้อนกลับให้ผู้ป่วย
3. ชุดตรวจและวิเคราะห์การเคลื่อนไหวสะบัก สามารถใช้ตรวจและวิเคราะห์การเคลื่อนไหวเพื่อแสดงความสัมพันธ์ระหว่างการเคลื่อนไหวของสะบักและหัวไหล่
4. ชุดตรวจวิเคราะห์การเคลื่อนไหวของหลังส่วนบนและหลังส่วนล่างในกีฬากอลฟ์ ใช้ตรวจและวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างการเคลื่อนไหวของหลังส่วนบน หลังส่วนล่างและแขนที่ใช้ในการตีกอลฟ์