

1. ชื่อ-สกุล ผู้เล่าเรื่อง พล.อ.ท. ศ.พูนลาภ เอี่ยมเจริญ คณะวิชา/หน่วยงาน สถาบันการบิน สาขาวิชานักบินพาณิชย์
2. ชื่อ-สกุล ผู้บันทึก นายศุภภัทร์พงศ์ เข้มโพธิ์ คณะวิชา/หน่วยงาน สถาบันการบิน สาขาวิชานักบินพาณิชย์
3. บทบาท หน้าที่ และความรับผิดชอบของผู้เล่าเรื่อง

ภาระงานหลัก คือ รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและวิเทศสัมพันธ์ และอาจารย์ประจำ สถาบันการบิน มหาวิทยาลัยรังสิต

ภาระงานรอง คือ อาจารย์ที่ปรึกษานักศึกษาชั้นปีที่1 และเตรียมความพร้อมด้านพลานามัยของนักศึกษาสถาบันการบินโดยรวม

4. เรื่องที่เล่า

มหาวิทยาลัยรังสิตเป็นมหาวิทยาลัยที่เน้นในเรื่องความรู้คุณธรรมมาตลอด นอกจากนั้นยังมีการดำเนินงานทางด้านสสส.มาอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้เพื่อให้นักศึกษาทุกคนมีคุณธรรมและมีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง สถาบันการบิน มหาวิทยาลัยรังสิตเป็นมหาวิทยาลัยเอกชนแห่งแรกในประเทศไทยที่เปิดการสอนสาขาวิชานักบินพาณิชย์ โดยเริ่มจากหลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต สาขาวิชานักบินพาณิชย์ตั้งแต่รุ่นที่1 ถึง9 ตั้งแต่รุ่นที่10เป็นต้นไปจะเป็นหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต คำขวัญของสถาบันการบินคือ บุคลิกดี มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ คุณธรรม นอกจากจะจัดให้มีการสอนด้านวิชาความรู้ต่างๆแล้ว ยังคุณสมบัตินี้สำคัญอีกหลายประการที่นักบินจะต้องมี คือ 1.ตาดี 2.หูฟัง 3.ปากพูด 4.มือทำ 5.สมองคิด หมายความว่าคนที่มีความถนัดทางการบินนั้นจะต้องสามารถทำอะไรหลายๆอย่างได้ในเวลาเดียวกัน สถาบันการบินฯได้มีการวางแผนการอบรมในด้านคุณธรรมและการเสริมสร้างพลานามัยในการออกกำลังกายที่มีรูปแบบเฉพาะ ที่จะช่วยเสริมให้นักศึกษาทุกคนมีคุณสมบัติครบถ้วนในด้านนี้

5. บริบทหรือความเป็นมาของเรื่องเล่า

การศึกษาที่สถาบันการบินนั้นมิใช่แค่การส่งเด็กที่จะทำให้นักศึกษาที่จบการศึกษาแล้วสามารถออกไปสมัครงานตามสายการบินต่างได้ ซึ่งทุกๆแห่งมีข้อกำหนดว่า ทุกคนต้องมีเอกสารมาแสดงดังต่อไปนี้

1. ปริญญาตรี
2. ประกาศนียบัตรนักบินพาณิชย์ตรี(Commercial Pilot License, CPL)
3. ใบสำคัญทางการแพทย์ชั้น1 (Medical Class1, ออกให้โดยสถาบันเวชศาสตร์การบิน)
4. ความรู้ภาษาอังกฤษระดับ4(English Level 4)

ปัจจุบันได้มีการออกข้อกำหนดสำหรับผู้ที่จะเป็นศิษย์การบินหลักสูตร CPL ต้องมีใบสำคัญทางการแพทย์ชั้น1 (Medical Class1) เสียก่อนจึงจะไปเรียนบินที่โรงเรียนการบินได้ ซึ่งนับว่าเป็นปัญหาและสร้างความกังวลให้กับนักศึกษาสถาบันการบินอย่างมาก เนื่องจากนักศึกษาส่วนใหญ่อายุน้อย ยังไม่มีความเป็นผู้ใหญ่พอ สถาบันการบินฯตระหนักในข้อนี้ดีและพยายามเสริมสร้างขีดความสามารถในทุก

รูปแบบเพื่อที่จะให้นักศึกษาเหล่านี้มีความเป็นผู้ใหญ่ มีคุณธรรม มีวินัยและความรับผิดชอบตั้งแต่เริ่มเข้ามาศึกษาในชั้นปีที่ 1 จนสามารถผ่านการทดสอบนี้ได้ การทดสอบนี้จะเป็นเรื่องความถนัดของแต่ละบุคคลที่ประกอบด้วย IQ, EQ โดยเฉพาะจิตวิทยาการบินซึ่งเป็นการทดสอบถึงคุณธรรม จริยธรรมรวมถึงความสามารถในการจัดการความเครียดเป็นสำคัญ เพื่อคว่านักศึกษาเหล่านี้มีความเหมาะสมที่จะไปเรียนการบินและสามารถรับผิดชอบต่อชีวิตและทรัพย์สินที่มีมูลค่าสูงได้ การจัดให้มีออกกำลังกายอย่างมีแบบแผนโดยมีวัตถุประสงค์ที่แน่นอน ภายใต้อำนาจคำว่า “ร่างกายที่แข็งแรง เป็นที่มาของจิตใจที่แข็งแกร่ง” จะเป็นหนทางหนึ่งที่จะส่งเสริมให้นักศึกษาเหล่านี้สามารถพัฒนาตนเองและผ่านการทดสอบนี้ได้

6. วิธีการ/ขั้นตอน หรือกระบวนการที่ทำให้งานนั้นประสบความสำเร็จ เทคนิคหรือกลยุทธ์ที่ใช้ ผู้มีส่วนร่วมอุปสรรคหรือปัญหาในการทำงานและแนวทางในการแก้ไข

การดำเนินการตามแนวทางของสสส.เพื่อให้นักศึกษาของสถาบันการบินมีคุณธรรมและสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรงนั้น สถาบันการบินฯมีการจัดแผนการออกกำลังกายให้กับนักศึกษาสถาบันการบินในแต่ละชั้นปีให้ตรงตามความต้องการตามคุณลักษณะนักบินพาณิชย์ที่ดี และตรงตามคำขวัญของสถาบันการบิน โดยผู้สอนที่เป็นอาจารย์ที่มีความรู้และประสบการณ์ในการสอนภาควิชาการและสามารถนำการออกกำลังกายเป็นอย่างดี เนื่องจากได้ผ่านการฝึกในระบบทหารจากกองทัพอากาศทั้งในประเทศและต่างประเทศ ตลอดจนได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดีจากคณาบดีฯ รองคณาบดีฯและอาจารย์มาร่วมกันออกกำลังกายเพื่อเป็นตัวอย่างและเป็นขวัญกำลังใจแก่นักศึกษา

การออกกำลังกายที่ให้นักศึกษาปฏิบัติมีไว้เป็นการออกกำลังกายเพื่อความแข็งแรงเท่านั้น แต่จะมีการสอนให้นักศึกษาได้ฝึกการควบคุมร่างกายและการสั่งการของสมองที่คล้องจองกัน(Harmonic of brain and body movement) โดยจะมีท่าทางการออกกำลังกายที่มีท่าทางหลายๆอย่างมาประกอบกัน(Combination of physical exercise) นักศึกษาจะต้องมีสมาธิ สามารถทำท่าทางต่างๆอย่างต่อเนื่องได้ การดำเนินการเช่นนี้จะเป็นการเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย การทำงานของสมองและความแข็งแกร่งของจิตใจตลอดจนมีความถนัดทางการบินไปในเวลาเดียวกัน อีกทั้งมีการสอดแทรกคุณธรรมประจำใจให้กับนักศึกษาตลอดเวลา ซึ่งสถาบันการบินฯเป็นสถาบันเดียวที่มีการดำเนินการเช่นนี้ และจากสถิติที่ผ่านมา นักศึกษาที่ปฏิบัติตามโปรแกรมที่วางไว้ ส่วนใหญ่จะสามารถผ่านการทดสอบMedical Class1 ได้ตั้งแต่การทดสอบครั้งแรก

สถาบันการบินฯได้กำหนดมาตรฐานการทดสอบความแข็งแรงของร่างกายไว้ดังนี้

1.การดันพื้น(Push up) นักศึกษาชายต้องสามารถทำได้อย่างน้อย30ครั้ง และนักศึกษาหญิง20ครั้ง ภายในเวลานาที

2.การลุกนั่ง(Sit up)นักศึกษาชายต้องสามารถทำได้อย่างน้อย40ครั้ง และนักศึกษาหญิง30ครั้ง ภายในเวลานาที

3.การวิ่ง 2,400เมตร นักศึกษาชายต้องสามารถวิ่งได้ในเวลาไม่เกิน12นาที และนักศึกษาหญิงไม่เกิน15นาที

โปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มพูนสมรรถภาพร่างกายที่สถาบันการบินฯสร้างขึ้นมานี้จัดขึ้นทุกวันพุธตั้งแต่เวลา1600ถึง1800 และจะมีการทดสอบทอมละ2ครั้งเพื่อพัฒนาการ

อย่างไรก็ดีอาจมีอุปสรรคหรือปัญหาในการเพิ่มพูนความแข็งแรงในช่วงแรกๆบ้าง เนื่องจากนักศึกษามีสรีระและมีพื้นฐานความแข็งแรงแตกต่างกัน บางครั้งคนที่ไม่ค่อยแข็งแรงหรือมีจิตใจไม่แข็งแรง ไม่สามารถทำตามมาตรฐานที่สถาบันการบินฯตั้งไว้ในช่วงแรกๆ เช่นวิ่งไม่ไหว วิ่งไม่ทันเพื่อนๆ จนอาจเกิดความท้อถอยได้ แต่เนื่องจากการวางแผนการเสริมสร้างพละนาามัยและความแข็งแรงของจิตใจอย่างเป็นระบบ โดยจะทำอย่างค่อยเป็นค่อยไป มีการกระตุ้นเป็นพิเศษให้กับนักศึกษาบางคน ตลอดจนการสร้างควมสามัคคีในหมู่คณะให้มีจิตใจเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน เกิดการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ไม่ใช่แข่งขัน นับเป็นการเสริมสร้างคุณธรรมไปโดยปริยาย และเมื่อนักศึกษาปฏิบัติตามและสามารถผ่านเกณฑ์มาตรฐานที่ทางสถาบันตั้งไว้ได้ทั้งหมด จะนำไปสู่การสอบผ่านMedical Class1 ได้ในที่สุด

7. ผลลัพธ์หรือความสำเร็จที่เกิดขึ้น และสิ่งที่คุณได้เรียนรู้จากประสบการณ์ดังกล่าว

จากการที่ให้มีโอกาสออกกำลังกายอย่างมีวัตถุประสงค์นี้ ผู้เล่าเรื่องสามารถเพิ่มความเข้าใจให้นักศึกษาสามารถพัฒนาตนเองในด้านคุณธรรม จริยธรรม วินัย ความรับผิดชอบตลอดจนมีสุขภาพพละนาามัยที่สมบูรณ์ สามารถผ่านการทดสอบMedical Class1ได้ และได้ไปเรียนบินตามความใฝ่ฝันจนสามารถสำเร็จการศึกษา นักศึกษาจะมีความแข็งแรงทั้งกายและใจ มีความรู้ความสามารถเป็นมาตรฐานเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดขององค์การการบินพลเรือนนานาชาติ (ICAO : International Civil Aviation Organization) พร้อมทั้งจะไปการประกอบอาชีพเป็นนักบินพาณิชย์ที่ดีต่อไป