**แบบฟอร์มการเขียนแบบถอดประสบการณ์การเรียนรู้ ด้านการเผยแพร่ผลงานวิจัยและงาานสร้างสรรค์**

**1. ชื่อ-สกุล ผู้เล่าเรื่อง** ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ **คณะวิชา** วิทยาลัยแพทยศาสตร์

**2. ชื่อ-สกุล ผู้บันทึก** **คณะวิชา** วิทยาลัยแพทยศาสตร์

**3. บทบาท หน้าที่และความรับผิดชอบของผู้เล่าเรื่อง**

1. แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ สาขาต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิสม โรงพยาบาลราชวิถี

2. งานบริหาร เป็นผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายการศึกษา สถาบันร่วมผลิตแพทย์ กรมการแพทย์-มหาวิทยาลัยรังสิต

3. งานสอน เป็นอาจารย์ประจำภาควิชาอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลราชวิถี

4. งานวิชาการ

- ประธานวิชาการ สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย

- ประธานวิชาการ สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย - ประธานวิชาการ สมาคมหลอดเลือดแดงแห่งประเทศไทย

- อดีตกรรมการบริหารวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย - อดีตประธานวิชาการสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานแห่งประเทศไทย

**4. เรื่องที่เล่า**

การเผยแพร่ผลงานวิจัย

**5. บริบทหรือความเป็นมาของเรื่องที่เล่า**

เริ่มทำงานวิจัย ในปี พ.ศ. 2532 ถึงปัจจุบัน เป็นเวลา 26 ปี การทำวิจัยในช่วงปีแรกได้รับโอกาสจากหัวหน้าให้ช่วยทำวิจัย ทำให้รู้จักงานวิจัยเป็นครั้งแรก ในปีต่อๆ มาเริ่มเรียนรู้การทำงานวิจัยเพื่อตอบโจทย์ในสิ่งที่อยากจะเรียนรู้ โดยเน้นวิธีการคิด การปรับแก้ปัญหาเพื่อให้งานวิจัยประสบความสำเร็จ และเกิดการยอมรับรวมทั้งก่อให้เกิดการเผยแพร่ผลงานวิจัยและงานสร้างสรรค์ในระดับชาติ และระดับสากล ปัจจุบันได้รับทุนในการทำงานวิจัย (ภายใน 3 ปี) มีอยู่ 8 เรื่องที่ยังไม่ปิด คือ 1.) ทุนวิจัยจาก NIH (National Institute of Health) ของประเทศสหรัฐอเมริกา ตั้งแต่ 1 เมษายน 2556-31 มีนาคม 2559 ในการทำวิจัยเรื่อง “Hyperglycemia and Pregnancy (HAPO) Follow Up Study” ซึ่งเป็น multicenter study ทั่วโลก 12 ประเทศ โดยผมเป็น principal investigator (PI) ของประเทศไทย 2.) ทุนวิจัยจากบริษัทยาต่างชาติในการทำวิจัยยารักษาโรคเบาหวาน phase 3 study ซึ่งเป็น multicenter ทั้วโลก โดยผมเป็น principal investigator ของประเทศไทย ปัจจุบัน (ปี 2558) มีงานวิจัยที่กำลังทำอยู่ 6 โครงการวิจัย (SUSTAIN 2 , SUSTAIN 6 , DECLARE , DEVOTE , BI2145.25 และ BI2145.28) 3.) ทุนวิจัยจากสมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย โดยผมเป็นหัวหน้าโครงการวิจัยเรื่อง “Pituitary tumor registry”

**งานวิจัยที่ได้รับการเผยแพร่** 1. การตีพิมพ์เผยแพร่งานวิจัย จำนวน 70 กว่าเรื่อง 2. การเผยแพร่งานวิจัยด้วยการพูด (Oral Presentation) จำนวน 15 ครั้ง

3. การเผยแพร่งานวิจัยด้วยโปสเตอร์ (Poster Presentation) จำนวน 10 ครั้ง

4. อื่นๆ เป็นวิทยากรในเรื่องที่ทำงานวิจัย มากกว่า 10 ครั้ง (ภายใน 3 ปี) เช่น 1.) วันที่ 7-10 พฤศจิกายน 2556 ได้รับเชิญไปบรรยายผลงานวิจัยเรื่อง “Insulin secretion and insulin sensitivity in Asian type 2 diabetes patients” ในงานประชุม “IDF WPR” ที่กรุงโกเบ ประเทศญี่ปุ่น 2.) วันที่ 2-6 พฤศจิกายน 2557ได้รับเชิญไปบรรยายผลงานวิจัยเรื่อง “Diabetes in Thailand” ในงานประชุม “International Diabetes Federation” ที่กรุงเมลเบิร์น ประเทศออสเตรเลีย 3.) วันที่ 8-11 ตุลาคม 2558 ได้รับเชิญไปบรรยายเรื่อง “Diabetes in Pregnancy” ในงานประชุม “Asia Oceania Congress of Endocrinology” ที่กรุงเซบู ประเทศฟิลิปปินส์ 4.) วันที่ 12-15 พฤศจิกายน 2558 ได้รับเชิญไปบรรยายเรื่อง “Gestational Diabetes” ในงานประชุม “Diabetes in Asia” ที่กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย

**6. วิธีการ/ขั้นตอน หรือกระบวนการที่ทำให้งานนั้นประสบความสำเร็จ**

1. เลือกหัวข้องานวิจัย ที่ไม่มีข้อมูลในคนไทยหรือมีข้อมูลแต่ไม่สมบูรณ์ เพื่อไปเต็มเติมในสิ่งที่ขาด

2. หาทุนสนับสนุนการวิจัย

3. วิเคราะห์ผลงานวิจัย หลายครั้งมีข้อเสนอแนะจากผู้ทรงคุณวุฒิ ผมก็รับฟังและแก้ไขตาม หากบางข้อเสนอแนะผมไม่สามารถปฏิบัติได้ ก็จะชี้แจงต่อผู้ทรงคุณวุฒิ 4. กำหนดวันเริ่ม และวันสิ้นสุดของงานวิจัย ก็พยายามดำเนินงานให้เสร็จก่อนเวลา โดยมีเนื้อหาครบ 5. งบประมาณ

6. เขียนรายงานวิจัย

**7. เทคนิคหรือกลยุทธ์ที่ทำให้เกิดความสำเร็จ**

1. ทำการทบทวน/ซ้อมด้วยตนเอง ฝึกพูดบ่อยๆ ซ้อมกับเจ้านาย หรือกับคนที่เก่งกว่าให้ช่วยแนะนำ

2. การสั่งสมประสบการณ์ตั้งแต่เริ่มจนถึงปัจจุบัน มาปรับปรุงตัวเอง

3. การมีผู้ใหญ่ช่วยสนับสนุน คอยแนะนำ ติชมเรา ทำให้เกิดความสำเร็จ 4. ในการทำงานวิจัยถือว่าสำคัญทุกขั้นตอนไม่ว่าจะเป็นในเรื่องของภาษา วิธีการการทำวิจัยและการเผยแพร่ 5. ต้องมีโอกาส เป็นสิ่งสำคัญอันดับแรก จากคนที่ให้การสนับสนุนหรือจากผู้ใหญ่ 6. ซื่อสัตย์ต่อการทำวิจัย เช่น ไม่มั่ว หรือลอกผลงานจากคนอื่น 7. โชคดี ที่มีกัลยาณมิตรที่ดีให้การช่วยเหลือทุกอย่าง ตั้งแต่เริ่มทำวิจัย จนถึงปัจจุบันทุกวันนี้ 8. การเป็นกรรมการบริหารสมาคมต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศ ทำให้มี Connection จากผู้ทรงคุณวุฒิ ทั้งในและต่างประเทศ

**8. ผู้ที่มีส่วนร่วมทำให้เกิดความสำเร็จ และบทบาทของบุคคลนั้น**

1. แพทย์หญิงสุมณฑา เสรีรัตน์ (อดีตหัวหน้าหน่วยต่อมไร้ท่อ โรงพยาบาลราชวิถี) เป็นผู้ให้โอกาสช่วยในงานวิจัย 2. ศาสตราจารย์ นายแพทย์สุนทร ตัณฑนันท์ (อดีตนายกสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย) เป็นผู้ติดต่อใน authority โรคเบาหวานของโลกให้ไปศึกษาต่อ 3. ผู้บังคับบัญชาต่างประเทศ ที่UK มี 3 คน (Prof. Alberti, Prof. Humes, Prof. Taylor) เป็นผู้ให้การสนับสนุน ทั้งเป็นเจ้านายและผู้ร่วมงาน 4. เพื่อนๆ ที่เคยเรียนด้วยกัน ที่ UK ทำให้มี Connection กับ authority ทางด้านเบาหวานทั่วโลก

**9. อุปสรรคหรือปัญหาในการทำงาน และแนวทางในการแก้ปัญหา/อุปสรรคดังกล่าว**

เวลา การทำวิจัยมีน้อยมาก เพราะต้องใช้เวลาส่วนใหญ่ในการสอน หรืองานประจำ และอื่นๆ จึงต้องบริหารเวลาในการทำงานวิจัยให้มีประสิทธิภาพ หรือต้องใช้เวลานอกเหนือเวลาทำงาน เพื่อให้งานวิจัยบรรลุวัตถุประสงค์

**10. ผลลัพธ์หรือความสำเร็จที่เกิดขึ้นคือ**

ทุนวิจัยจาก NIH (National Institute of Health) ของประเทศสหรัฐอเมริกา ในการทำวิจัยเรื่อง “Hyperglycemia and Pregnancy (HAPO) Follow Up Study” ซึ่งเป็น multicenter study ทั่วโลก 12 ประเทศ ประไทยเป็น 1 ใน 12 ที่ถูกรับเลือกทั่วโลก และเป็น center เดียวในประเทศไทย คือ โรงพยาบาลราชวิถี การทำวิจัยเรื่อง “Hyperglycemia and Pregnancy (HAPO) Follow Up Study” ที่สำเร็จมาได้ก็เพราะ อาจารย์ 3 คน คือ 1.) ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์ประธาน จินายน 2.) แพทย์หญิงสุมณฑา เสรีรัตน์ 3.) ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์สุนทร เฮ้าเผ่าพันธุ์ เป็นผู้ให้โอกาส และการสนับสนุนในการทำวิจัยครั้งแรก

**11. การเรียนรู้ของผู้เล่าเรื่องจากประสบการณ์ความสำเร็จดังกล่าว**

การเรียนรู้ เกิดจากกามีคำถามในหัวข้อเรื่องที่สนใจและทำ การทบทวนงานวิจัยต่าง ๆ อย่างกว้างขวาง และพยายามหาคำตอบในหัวข้อที่สนใจว่า มีคำตอบหรือไม่ ถ้ายังไม่มีคำตอบในหัวข้อที่สนใจ ก็จะเลือกหัวข้อดังกล่าวในการทำวิจัย

**12. สมรรถนะ (ความรู้ ทักษะ หรือทัศนคติ) ของผู้เล่าเรื่อง**

โรคเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์

**13. ผลงานเชิงประจักษ์ของผู้เล่าเรื่อง คือ**

- โรคเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ ในประเทศไทย - ระบาดวิทยาของเบาหวาน ในประเทศไทย - การรักษาเบาหวาน โดยวิธีใหม่ๆ

**มีการเผยแพร่ผลงานวิจัยในรูปแบบ international journal ที่อยู่ใน index medicus (ภายใน 3 ปี)** 1. Home PD , Bolli GB ,Mathieu C, **Deerochanawong C**, Landgraf W, Candelas C,Pilorget V,Dain MP,Riddle MC**.** Modulation of insulin dose titration using a hypoglycaemia-sensitive algorithm:insulin glargine versus neutral protamine Hagedorn insulin in insulin-naïve people with type 2 diabetes. Diabetes ObesMetab.2014 Jun 24 .doi:10.1111/dom.12329.[Epub ahead of print]. 2. Sacks FM, Hermans MP,Fioretto P, Davia T, **Deerochanaworng C**.et al. Association Between Plasma Triglycerides and HDL-Cholesterol and Microvascular Kidney Disease and Retinopathy in Type 2 Diabetes: A Global Case-Control Study in 13 Countries. Circulation.2014;129:99-1008. 3. MitranunW, **Deerochanawong C,** Tanaka H,Suksom D.Continuous vs interval training on glycemic control and macro-and microvascular reactivity in type 2 diabetic patients.Scand J Med Sci Sports.2014;24(2):e69-76 4. **Deerochanawong C**, Ferrario A. Diabetes managent in Thailand:a literature review of the burden,costs,and outcomes. Global Health.2013 Mar 14;9:11 doi:10.1186/1744-8603-9-11 5. Napartivaumuay N,Suthornthepvarakul T, 4**. Deerochanawong C**, Sarinnapakorn V, Niramitmahapanya S,Fulminant type I diabetes: the first case report in Thailand.J Med Assoc Thai.2013 Mar;96Suppl 3:s114-7 6. Niramitmahapanya S, Anusornvongchai T, Pingsuthiwong S, Sarinnapakorn V, **Deerochanawong C,** Suthornthepvarakul T,Novel COL 1A1 gene mutation (R1026X) of type I osteogenesissimperfecta: A first case report.J Med Assoc Thai.2013 Mar:96Suppl 3:S100-3. 7. Napartivaumuay N, Niramitmahapanya S, **Deerochanawong C,** Suthornthepvarakul T, Sarinnapakorn V, Jaruyawongs P, Maternal 25 hydroxyvitamin D level and its correlation in Thai gestation diabetes patients.J Med Assoc Thai.2013 Mar;96Suppl 3:S69-76. 8. Pratipanawatr T, Rawdaree P,Chetthakul T, Bunnag P,Ngarmukos C, **Deerochanawong C,** et al. Smoking and death in Thai diabetic patients: the Thailand Diabetic Registry cohort. J Med Assoc Thai.2013 Mar;96 (3)ซ280-7. 9. Sacks DA, Hadden DR,Maresh M, **Deerochanawong C,** Dyer AR, Metzger BE,lowe LP, Constant DR, Hod M Oats JJ, Persson B Trimble ER; for the HAPO Study Cooperative Ressearch Group. Frequency of Gestational Diabetes Mellitus at Collaborating Centers Based on IADPSG Consensus Panel-Recommended Criteria: The Hyperglycemia Adverse Pregnancy Outcome (HAPO) study.Diabetes Care.2012 Mar;35 (3)ซ526-528. 10. Anne T.Reutens , Richard Hutchinson , Ta Van Binh , Clive Cockram , **Chaicharn Deerochanawong,** Low-Tone Ho el al. The GIANT Study, a cluster-randomised controlled trial of efficacy of education of doctors about type 2 diabetes mellitus management guidelines in primary care practice. Diabetes Res. Clin.Pract. 2012;99:38-45 11. Yi-Ming Mu,Anoopmisra, John M F Adam, SiewPheng Chan, Francis C C Chow, Elaine CheeayCunanan, **Chaicharn Deerochanawong ,** HakChul Jang; Nguyen thy Khue, Wayne H-H sheu. Managing diabetes in Asia: Overcoming obstacles and the role of DPP-lV inhibitors Diabetes Res. Clin. Pract. 2012;95:179-186.

**ตำราเป็นที่เผยแพร่ถายในและภายนอกมหาวิทยาลัย (ภายในปีพ.ศ. 2555-ปัจจุบัน)** 1. เป็นบรรณาธิการหนังสือ โรคต่อมไร้ท่อในเวชปฏิบัติ. ประจำปี 2557,2556 และ 2555 2. เป็นคณะกรรมการและเลขานุการจัดทำหนังสือ แนวทางเวชปฏิบัติการรักษาเบาหวานในประเทศไทย 2557 3. เป็นผู้นิพนธ์ตำราอายุรศาสตร์2558 สถาบันร่วมผลิตแพทย์ กรมการแพทย์ มหาวิทยาลัยรังสิต

**เป็นผู้ทรงคุณวุฒิประเมินบทความวิจัยของ internatonal joural** 1. editorial board of Journal Med Assoc Thai 2. editorial board of Journal of Asean Federation Endocrinology Society 3. editorial board of Journal Diabetes Research and Clinical Practice

**เป็นวิทยาการรับเชิญทั้งในและนอกมหาวิทยาลัย** เป็นวิทยากรรับเชิญเป็นประจำทุกปีของราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย สมาคมหลอดเลือดแดงแห่งประเทศไทย ชมรมโรคอ้วน และเป็นอาจารย์พิเศษของคณะแพทยศาสตร์ จุฬา และคณะแพทยศาสตร์ วิทยาลัยพระมงกุฎเกล้า และคณะสาธารณสุขศษสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล นอกจากนี้ยังเป็นวิทยากรของการประชุมระดับชาติเป็นประจำได้แก่ AFES (Asean Federation Endocrinology Society),IDF (International Diabetes Federation) เป็นต้น

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*