

1. ชื่อ-สกุล ผู้เล่าเรื่อง ...รศ.พญ. วราภรณ์ แสงทวีสิน.....คณะวิชา/หน่วยงานภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคมและ
เวชศาสตร์ชุมชน...วิทยาลัยแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต.....

2. ชื่อ-สกุล ผู้บันทึก ศ.คลินิก พญ.ยุพิน ไทยพิสุทธิกุล.....คณะวิชา/หน่วยงาน วิทยาลัยแพทยศาสตร์.....

3. บทบาท หน้าที่และความรับผิดชอบของผู้เล่าเรื่อง

..... 1. หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคมและเวชศาสตร์ชุมชน.....

..... 2. ผู้รับผิดชอบรายวิชาเวชศาสตร์ป้องกัน.PVM.621 การทำวิจัยในชุมชนของนศพ.ชั้นปีที่ 6.....

..... 3. ผู้เสนอโครงการและผู้รับผิดชอบการสื่อสารทางไกลในการทำวิจัยในชุมชนของนศพ.ชั้นปีที่ 6.....

4. เรื่องที่เล่า

.....การประชุมวิชาการทางไกลเพื่องานวิจัยของนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่6..ในโรงพยาบาลชุมชน.....

5. ความเป็นมาของเรื่องที่เล่า

.....ในการประชุมแพทยศาสตร์ศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 9 วันที่ 14 - 16 กันยายน พ.ศ.2558¹ มีการอภิปรายประเด็น
การผลิตแพทย์ เพื่อให้ความพร้อมที่จะเป็นนักวิจัย จะต้องมีการปลูกฝังให้นักศึกษามีทัศนคติที่ดีต่อการทำวิจัย องค์ความรู้
ที่ได้จากงานวิจัยจะเป็นประโยชน์ในการนำไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนา การดูแลรักษาผู้ป่วย สร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค
การฟื้นฟูสุขภาพ ล้วนแล้วมาจาก ข้อมูลที่ต้องทำการทำศึกษาวิจัยมาก่อน แล้วจึงจะสรุปเป็นแนวทาง การรักษา การนำไป
ประยุกต์ใช้.....

.....ความรู้เกี่ยวกับงานวิจัย เช่นระเบียบวิธีวิจัย การทบทวนวรรณกรรม การเขียนโครงร่างงานวิจัย การได้ลงมือทำ
วิจัยจริง จึงได้บรรจุในหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต ซึ่งวิทยาลัยแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต เห็นถึงความสำคัญ
ดังกล่าว ได้กำหนดหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต (มคอ.2) ฉบับ พ.ศ.2555 ให้นักศึกษาแพทย์มีความรู้พื้นฐานงานวิจัยทาง
การแพทย์ในชั้นปีที่6 ในโรงพยาบาลชุมชน เมื่อนักศึกษาแพทย์ออกปฏิบัติงานในโรงพยาบาลชุมชน 4 สัปดาห์ (วิชาเวช
ศาสตร์ป้องกันและสังคม.3 (PVM.621)² ซึ่งสอดคล้องกับพันธกิจของวิทยาลัยแพทยศาสตร์³ ในการส่งเสริม สนับสนุนการ
วิจัย และการใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสม.....

.....แม้ว่าจะมีการจัดการเรียนการสอนเกี่ยวกับการทำวิจัยให้นักศึกษาแพทย์รวมทั้งการใช้ ชีวิตที่ดี ตั้งแต่ชั้นปีที่ 3-5
แต่เมื่อออกไปปฏิบัติงานในโรงพยาบาลชุมชนและทำการวิจัยจริงพบปัญหาอุปสรรค ในการทำวิจัยอย่างมาก ตั้งแต่การเขียน
โครงร่างการวิจัย การตั้งชื่อเรื่องให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์การวิจัย กลุ่มตัวอย่าง การสร้างแบบเก็บข้อมูล การ
วิเคราะห์ข้อมูล การเลือกใช้สถิติ การแปลผล และ การเขียนรายงาน ข้อจำกัดของอาจารย์แพทย์ที่เลี้ยงในโรงพยาบาล
ชุมชนที่จะเป็นที่ปรึกษาช่วยแก้ไขปัญหาการทำวิจัย จำนวนอาจารย์ในภาควิชามีน้อย เมื่อเทียบกับจำนวนนักศึกษาที่เพิ่ม
มากขึ้น โรงพยาบาลแต่ละแห่งอยู่ห่างไกลกัน ระยะเวลาทำงานวิจัยมีเพียง 4 สัปดาห์ ควบคู่กับการปฏิบัติงานวิชาเวช
ศาสตร์ชุมชน.621 ในเวลาเดียวกัน ทำให้ผลงานการวิจัยไม่ได้เป็นที่น่าพอใจ จึงได้จัดทำโครงการประชุมวิชาการทางไกล
โดยมีอาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านระบาดวิทยาความรู้และประสบการณ์ การทำวิจัย
ชีวิตที่ดี จากศูนย์แพทยศาสตร์ชั้นคลินิก โรงพยาบาลราชวิถีและสถานันสุขภาพเด็กฯ มาร่วมประชุมวิชาการทางไกล
ณ วิทยาลัยแพทยศาสตร์ ให้นักศึกษาแพทย์ที่ทำงานวิจัยขณะปฏิบัติงานในโรงพยาบาลชุมชน โดยเริ่มตั้งแต่ปีการศึกษา
2558.....

6. วิธีการ/ขั้นตอน หรือกระบวนการที่ทำให้งานนั้นประสบความสำเร็จ เทคนิคหรือกลยุทธ์ที่ใช้ ผู้มีส่วนร่วม อุปสรรคหรือปัญหาในการทำงาน และแนวทางการแก้ไข

1. จัดให้มีการทบทวนภาคทฤษฎี การเขียนโครงการวิจัย การทบทวนวรรณกรรม วิจัยสถิติ การเขียนรายงาน ฯลฯ ซึ่งนักศึกษาแพทย์ได้เรียนมาแล้วในชั้นปีที่ 3-5 ในหลักสูตร Intern preparation course ทุกปี ในเดือนเมษายน.....

2. มีการแบ่งกลุ่มนักศึกษาแพทย์ ทำ workshop การวิจัยด้วย โดยเพิ่มในหลักสูตร Intern preparation course ทุกปีด้วย

3. จัดให้มีประชุมวิชาการทางไกล (Teleconference)

โดยมีการดำเนินการดังต่อไปนี้.....

3.1 พัฒนาห้องฝึกปฏิบัติการทักษะทางการแพทย์ชั้น 4 อาคารสถาบันร่วมผลิตแพทย์ฯ รวมทั้งจัดหาโฮสต์สัญญาณ internet, wifi สำหรับประชุมวิชาการทางไกล.....

3.2 ติดต่อขอความช่วยเหลือจากกระทรวงเทคโนโลยีและสารสนเทศ โดยผ่านศูนย์คอมพิวเตอร์ของกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข เพื่อขอช่วงเวลาในการจัดประชุมวิชาการทางไกล (Teleconference) โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย.....

3.3 ประสานงานและประชุมชี้แจงกับผู้อำนวยการ แพทย์พี่เลี้ยง ที่ดูแลรับผิดชอบการเรียนการสอน และควบคุมการวิจัยของนักศึกษาแพทย์ เจ้าหน้าที่สารสนเทศ และการเตรียมห้องสำหรับใช้ประชุมทางไกลให้นักศึกษาแพทย์ ในโรงพยาบาลภาคสนามทั้ง 4 แห่ง.....

3.4 ทดสอบความพร้อมการทำงานระบบสื่อสารทางไกลจากอาคารสถาบันร่วมผลิตแพทย์ฯ กับโรงพยาบาลชุมชนทั้ง 4 แห่ง ก่อนนักศึกษาเปิดเทอม.....

3.5 จัดปฐมนิเทศ-สาธิตวิธีการใช้ Computer Program Gin conference ในการนำเสนอข้อมูลแบบการศึกษาทางไกลให้กับนักศึกษาก่อนออกภาคสนามทุกกลุ่มย่อย.....

3.6 ดำเนินการจัดประชุมวิชาการทางไกลทุกวันพุธ หรือ วันพฤหัสบดี เวลา 13.00-15.00 น. แก่นักศึกษา เป็นเวลา 3 ครั้งต่อนักศึกษา 1. กลุ่มย่อย (สัปดาห์ที่ 2, 3 และที่ 4 ของนักศึกษาแต่ละกลุ่มที่ไปฝึกปฏิบัติงาน) โดยนำเสนอประชุมทางไกลกับอาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านระบดวิทยาศูนย์แพทยศาสตรบัณฑิตคลินิกฯ และอาจารย์แพทย์พี่เลี้ยงโรงพยาบาลภาคสนามเข้าร่วมประชุมด้วย เพื่อให้ข้อคิดเห็นและคำแนะนำแก่นักศึกษาไปปรับปรุงแก้ไข.....

3.7 ประเมินผล..... ความพึงพอใจของนักศึกษาแพทย์ อาจารย์.....

..... ปัญหา อุปสรรค.....

..... ผลงานวิจัยของนักศึกษาแพทย์.....

ปัญหาและอุปสรรค และแนวทางแก้ไข.....

1. ในระยะแรกอินเทอร์เน็ตบางครั้งไม่มีความเสถียร เนื่องจากอยู่ในพื้นที่ห่างไกล ส่งผลกระทบต่อระบบภาพและเสียง.....

แก้ไขโดย การจัดหาอุปกรณ์ขยายสัญญาณเพิ่ม.....

2. ห้องที่ใช้ทำ Teleconference ในโรงพยาบาลภาคสนามบางแห่ง มีเสียงรบกวน.....

แก้ไขโดยการจัดหาห้องใหม่สำหรับการทำ Teleconference เป็นสัดส่วน และปราศจากเสียงรบกวนจากเสียงตามสาย.....

3. ระยะเวลาในการทำวิจัยมีน้อยเกินไป และเป็นช่วงเวลาซ้อนการฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม วิชาเวชศาสตร์ชุมชน 2 (CMD 621) ที่นักศึกษาจะต้องปฏิบัติงานทั้งในเวลาราชการและอยู่นอกเวลาราชการค่อนข้างถี่ (บางแห่งอยู่เวร วันเว้นวัน ทำให้เกิดอุปสรรคในการทำงานวิจัยกับเพื่อนร่วมกลุ่ม).....

แก้ไขโดยการนำวิชา PVM 621 วิจัยของนักศึกษาในชั้นปีที่ 6 ไปอยู่ในชั้นปีที่ 4 (MST 41 และ MST 413) ในหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต ปรับปรุง พ.ศ. 2562 เพื่อให้ให้นักศึกษามีเวลาในการศึกษาเรียนรู้กระบวนการทำวิจัยได้มากขึ้นและดีขึ้น.....

7. ผลลัพธ์หรือความสำเร็จที่เกิดขึ้น และสิ่งที่ผู้เล่าเรื่องที่ได้เรียนรู้จากประสบการณ์ดังกล่าว

- 7.1. นักศึกษามีความพึงพอใจมากในการจัดการทบทวนทฤษฎี และการจัดทำ workshop ได้รับผลตอบรับที่ดี
- 7.2. อาจารย์สามารถให้คำแนะนำในการทำวิจัยแก่นักศึกษา และช่วยแก้ปัญหาได้ทันเวลาทุกกลุ่ม.....
- 7.3. นักศึกษาสามารถส่งรายงานการวิจัยได้ครบตามกำหนดเวลา.....
- 7.4. มีผลงานวิจัยที่ดี สามารถนำเสนอในงานประชุมวิชาการประจำปี ของโรงพยาบาลราชวิถีและประชุมวิชาการประจำปีของมหาวิทยาลัยรังสิต ปีละ 4-5 เรื่อง นักศึกษาแพทย์มีความภาคภูมิใจในผลงาน.....
- 7.5. อาจารย์แพทย์พี่เลี้ยงมีความพึงพอใจที่นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจในการทำวิจัยดีมากขึ้น.....
- 7.6. ผลการวิจัยเป็นข้อมูลที่เป็นประโยชน์แก่โรงพยาบาลในการดูแล รักษา ป้องกัน สร้างเสริมและฟื้นฟูสุขภาพให้แก่ประชาชนชุมชน.....
- 7.7. อื่นๆ.....
- ก. นักศึกษาแพทย์ที่ออกฝึกปฏิบัติงานทั้ง 4 โรงพยาบาล สามารถเรียนรู้ร่วมกันได้.....
- ข. ลดค่าใช้จ่ายในการเดินทาง.....
- ค. ประหยัดเวลา.....
- ผลงานเชิงประจักษ์.....
- Poster presentation ในการประชุมวิชาการ ปี 2558 – 61.....

ผลงานวิจัยดีเด่น ปีการศึกษา 2558-2561

ชื่อเรื่องการวิจัยดีเด่น ปีการศึกษา 2558-2560

ปีการศึกษา 2558	ปีการศึกษา 2559	ปีการศึกษา 2560	ปีการศึกษา 2561
1. Factors Associated Pregnancy in Adolescent Women Attended at Antenatal Clinic of Phanom saraknam Hospital during April to October 2014	1. Association of Short Acting Beta-2 Agonist Metered-Dose Inhaler and Hospitalization in Asthmatic Patients in Bangnam Preaw Hospital during Fiscal Year 2016	1. Risk Factors for Pneumonia in Under -5 Children, Plaeng Yao Hospital	1. Management and Factors related to Rabies-Contact Patients, Sanamchaiket Hospital, Chachoengsao Province, Thailand”
2. Risk Factors Glycemic Control by Insulin Injection Techniques in Diabetic Patients at Bangnampreaw Hospital	2. Do Personal Factors Affect to Uncontrolled DM Type 2	2. Comparison of Knowledge of Ischemic Stroke in patients Visited at hypertension and Diabetes Clinic and at Outpatient Clinic in Sanam Chai Khet Hospital	2. The Association between Risk factors and Diabetic nephropathy in Type 2 Diabetes Mellitus in Phanomsarakham Hospital.
3. Risk Factors Attended Acute Exacerbation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients Re-admitted in 3-Month Period	3. “Quick Alvarado Score” using Signs and Symptoms Indictors for Early Detection of Acute Appendicitis at Sanamchaikhet Hospital	3. Prevalence and Risk Factors associated with Needle Stick Injury, and Secretion Contact among Healthcare Workers in Sanamchaiket Hospital	3. Diseases and Causes of Referrals in Bang Nam Priao Hospital during 2013-2017
4. Efficacy of Alcohol-Based Hand Rubbing in Healthcare Providers of BangNamPriao Hospital		4. Efficacy and Cost-Benefit Analysis of Anemia Screening Protocol in Children Age of 9 Months in Well Baby Clinic of Phanom Sarakarm Hospital	4. Prevalence and risk factors of Diabetic retinopathy in Sanam Chai Khet Hospital
		5. Knowledge and Attitude of Rabies in Clients Aged More Than 15 Years Old at Plaeng Yao Hospital	5. The association between Metabolic syndrome and its related factors among health personnel, Plaeng Yao hospital

เอกสารอ้างอิง

1. ประเด็นที่ 6.: การผลิตแพทย์เพื่อให้ความพร้อมที่จะเป็นนักวิจัย
2. .หลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต.ฉบับพ.ศ. 2555.มคอ.2. หน้า.144
3. ประภทศ.วิทยาลัยแพทย์. เรื่องวิสัยทัศน์. พันธกิจ. ค่านิยม และอัตลักษณ์