

แนวทางการกรอกแบบฟอร์มขอใบรับรองจริยธรรมในคน
ของคณะกรรมการกำกับและเวชศาสตร์การกีฬา
(ด้านวิจัยและงานสร้างสรรค์)

- ชื่อ-สกุล ผู้เล่าเรื่อง ดร.เบญจรัตน์ แสงทอง คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา
- ชื่อ-สกุล ผู้บันทึก ดร.เบญจรัตน์ แสงทอง คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา
- บทบาท หน้าที่และความรับผิดชอบของผู้เล่าเรื่อง

1. อาจารย์กลุ่มวิชากายภาพบำบัดทางระบบหายใจและไหลเวียนโลหิต

4. เรื่องที่เล่า

แนวทางการกรอกแบบฟอร์มขอใบรับรองจริยธรรมในคน ของคณะกรรมการกำกับและเวชศาสตร์การกีฬา

5. ความเป็นมาของเรื่องที่เล่า

คณะกรรมการกำกับและเวชศาสตร์การกีฬา มีวิสัยทัศน์ที่สำคัญอีกประการหนึ่งนอกเหนือไปจากการผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพ นั่นคือการพัฒนาและเผยแพร่งานวิจัย ซึ่งงานวิจัยส่วนใหญ่ของบุคลากรคณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬาจะเป็นการศึกษาวิจัยในคน เพื่อหาคำตอบเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจและความก้าวหน้าทางวิชาการ และความรู้ที่ได้จากการศึกษาวิจัยดังกล่าวจะนำมารักษา ดูแล สุขภาพของผู้มารับบริการทางกายภาพบำบัดนั่นเอง แต่อย่างไรก็ตาม การศึกษาวิจัยในคนจำเป็นต้องคำนึงถึงสิทธิมนุษยชนของอาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการวิจัยด้วย

สถาบันวิจัย มหาวิทยาลัยรังสิต ได้เล็งเห็นความสำคัญของสิทธิดังกล่าว จึงจัดตั้งคณะกรรมการการวิจัยในคน ขึ้น และให้การรับรองโครงการวิจัยที่ขอรับการพิจารณาดังกล่าว โดยสถาบันวิจัย มหาวิทยาลัยรังสิตได้เตรียมแบบฟอร์มเอกสารเพื่ออำนวยความสะดวกสำหรับการขอพิจารณาการวิจัยในคน ซึ่งแบบฟอร์มดังกล่าวจะช่วยให้ผู้วิจัยได้ตรวจสอบว่างานวิจัยของตนคำนึงถึงหลักจริยธรรมการทำวิจัยในคน จำนวน 3 ข้อ (หลักความเคารพในบุคคล, หลักคุณประโยชน์ ไม่ก่ออันตราย และหลักความยุติธรรม) หรือไม่ ภายหลังจากกรอกแบบฟอร์ม ผู้วิจัยสามารถยื่นเอกสารขอรับการพิจารณาได้ที่สถาบันวิจัย มหาวิทยาลัยรังสิต แต่เพื่อให้การกรอกเอกสารมีความผิดพลาด ฝ่ายวิจัย ของคณะกรรมการกำกับและเวชศาสตร์การกีฬา ได้จัดทีมงานช่วยตรวจสอบเอกสารความเพื่อลดความผิดพลาด และช่วยให้เอกสารมีความถูกต้องมากที่สุด

ในปี พ.ศ. 2562 โครงการวิจัยของบุคลากรภายในคณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา ได้ยื่นเอกสารเพื่อขอเข้ารับการพิจารณาจริยธรรมในคน มหาวิทยาลัยรังสิตจำนวน 19 โครงการ และทุกโครงการผ่านการรับรองจากคณะกรรมการฯทั้งหมด ซึ่งแสดงให้เห็นว่า ศักดิ์ศรี สิทธิ และความปลอดภัยของอาสาสมัครที่เข้าร่วมในงานวิจัยของคณะกรรมการกำกับและเวชศาสตร์การกีฬาได้รับการคุ้มครองและผลการศึกษาวิจัยเชื่อถือได้ ดังนั้น การผ่านการรับรองโครงการวิจัยจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยของคณะกรรมการกำกับและเวชศาสตร์การกีฬา จึงเป็นเรื่องที่น่าชื่นชม และควรศึกษาเรียนรู้ถึงแนวทางการจัดการดังกล่าว เพื่อให้หน่วยงานอื่นได้นำไปปรับใช้ได้

6. วิธีการ/ขั้นตอน หรือกระบวนการที่ทำให้ทำงานนั้นประสบความสำเร็จ

1. ศึกษาข้อมูลการขอรับการพิจารณาการวิจัยในคน จากเว็บไซต์ของสถาบันวิจัย มหาวิทยาลัยรังสิต
2. กรอกแบบฟอร์ม และเตรียมเอกสารเพื่อยื่นขอรับการพิจารณาการวิจัยในคน
3. ยื่นเอกสารทั้งหมดให้ฝ่ายวิจัย คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬาช่วยตรวจสอบความถูกต้อง
4. แก้ไขแบบฟอร์มหรือเอกสารตามที่ฝ่ายวิจัย คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬาแนะนำ (ถ้ามี)
5. ยื่นเอกสารและส่งไฟล์ที่เกี่ยวข้อง เพื่อยื่นขอรับการพิจารณาการวิจัยในคน สถาบันวิจัย มหาวิทยาลัยรังสิต อาคาร 1 ชั้น 5
6. รอคอยหมายตอบกลับ หรือแก้ไขเอกสารตามคำแนะนำของคณะกรรมการฯ

7. เทคนิคหรือกลยุทธ์ที่ทำให้เกิดความสำเร็จ

1. เตรียมเอกสารเพื่อกรอกข้อมูลและยื่นขอรับการพิจารณาการวิจัยในคน ซึ่งมีเอกสารที่ต้องเตรียมประกอบการยื่นหลายรายการ ควรตรวจสอบให้เรียบร้อย มีความผิดพลาดให้น้อยที่สุด
2. เอกสารโครงการวิจัยต้องคำนึงถึงหลักจริยธรรมการทำวิจัยในคน จำนวน 3 ข้อ (หลักความเคารพในบุคคล, หลักคุณประโยชน์ ไม่ก่ออันตราย และหลักความยุติธรรม) อย่างครบถ้วน
3. สอบถามถึงกำหนดการ การประชุมพิจารณาการวิจัยในคน เพื่อให้ส่งเอกสารได้ไม่ล่าช้า

8. ผู้ที่มีส่วนร่วมทำให้เกิดความสำเร็จ และบทบาทของบุคคลนั้น

คณบดีคณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา รองคณบดีฝ่ายวิจัยและการจัดการความรู้ ที่ได้ร่วมมือและช่วยเหลือในการช่วยวางแผน แนะนำ ในการจัดตั้งทีมตรวจสอบความถูกต้องของแบบฟอร์ม และเอกสารเพื่อยื่นขอรับการพิจารณาการวิจัยในคน

ทีมวิจัย ที่มีความอดทน ตั้งใจ มีความมุ่งมั่นที่จะทำงานวิจัยที่มีคุณภาพ และคำนึงถึงสิทธิ ความปลอดภัยของอาสาสมัครที่เข้าร่วมในงานวิจัยของคณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา ว่าได้รับการคุ้มครองและมีผลการศึกษาวิจัยที่เชื่อถือได้

สถาบันวิจัย มหาวิทยาลัยรังสิต ที่ช่วยอำนวยความสะดวกในการจัดทำแบบฟอร์ม การประสานงาน และในกรณีที่เกิดข้อสงสัย เจ้าหน้าที่ของสถาบันวิจัย สามารถตอบข้อซักถาม ได้อย่างทันท่วงที

9. อุปสรรคหรือปัญหาในการทำงาน และแนวทางในการแก้ปัญหา/อุปสรรคดังกล่าว

1. ปัญหาด้านเวลา เนื่องจากสถาบันวิจัยไม่มีการประกาศกำหนดเวลาการประชุมพิจารณาในแต่ละเดือนให้

ผู้วิจัยทราบ จึงอาจส่งผลต่อการกรอกเอกสารเพื่อขอรับการพิจารณาจริยธรรมในคน ดังนั้น ผู้วิจัยจึงเสนอว่า สถาบันวิจัย ควรแจ้งกำหนดการพิจารณาจริยธรรมในคนให้ทราบล่วงหน้า เพื่อให้ผู้วิจัยจะได้เตรียมจัดส่งเอกสารได้อย่างเหมาะสม

2. ด้านทรัพยากร สถาบันวิจัยอาจพิจารณาส่งเอกสารเป็นไฟล์เพียงอย่างเดียว เพื่อลดการใช้กระดาษ

10. ผลลัพธ์หรือความสำเร็จที่เกิดขึ้นคือ

ในปี พ.ศ. 2562 โครงการวิจัยของบุคลากรภายในคณะฯ ได้เข้ารับการพิจารณาจริยธรรมในคน มหาวิทยาลัยรังสิตจำนวน 19 โครงการ และทุกโครงการผ่านการรับรองจากคณะกรรมการฯ ทั้งหมด

11. สิ่งที่คุณเล่าเรื่องได้เรียนรู้จากประสบการณ์ดังกล่าว

1. ความสำคัญของการทำงานวิจัยในมนุษย์ไม่เพียงแต่ช่วยให้ได้มาซึ่งความรู้ทางวิชาการใหม่ๆ แต่ยังคงคำนึงถึงหลักสิทธิมนุษยชนของอาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการวิจัยด้วย บุคลากรภายในคณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬาจึงได้รับการส่งเสริมให้ยื่นเอกสาร กรอกแบบฟอร์มขอรับการพิจารณาจริยธรรมในคนทุกโครงการ เพื่อเป็นเครื่องยืนยันว่า อาสาสมัครที่เข้าร่วมในงานวิจัยทุกโครงการมีความปลอดภัยและอยู่ภายใต้การทำงานที่คำนึงถึงหลักสิทธิมนุษยชน
2. ผู้วิจัยควรใส่ใจและวางแผนการเก็บข้อมูลวิจัยอย่างรอบคอบ เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดแก่อาสาสมัคร รวมทั้งควรอธิบายรายละเอียดทั้งหมดลงในเอกสารขอรับการพิจารณา เพื่อให้คณะกรรมการจริยธรรมในคนได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับความปลอดภัยและพิทักษ์สิทธิของอาสาสมัครที่จะเข้าร่วมงานวิจัยนั้นๆ

12. ผลงานเชิงประจักษ์ของคุณเล่าเรื่อง คือ

อาจารย์กลุ่มวิชากายภาพบำบัดทางระบบประสาท และระบบหายใจและไหลเวียนโลหิต ซึ่งมีประสบการณ์ในการรับการพิจารณาจริยธรรมในคน มหาวิทยาลัยรังสิตจำนวน 4 โครงการ และทุกโครงการผ่านการรับรองจากคณะกรรมการฯ ทั้งหมด

1. โครงการวิจัยเรื่อง “ผลของมลพิษทางอากาศจากการจราจรต่อสมรรถภาพปอดและความสามารถในการออกกำลังกายในผู้ที่ประกอบอาชีพขับมอเตอร์ไซค์รับจ้างจังหวัดปทุมธานี” รหัสโครงการ เลขที่ RSU-ERB 07/61
2. โครงการวิจัยเรื่อง “การสำรวจการรับรู้สภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองของประชากรก่อนวัยสูงอายุที่เป็นโรคอ้วนลงพุงในชุมชนหลักหกอำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี” รหัสโครงการ RSU-ERB2019-001

3. โครงการวิจัยเรื่อง “ผลของการฝึกหายใจเข้าร่วมกับแรงต้านต่อความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีเบาหวานชนิดที่ 2 ร่วมด้วย” รหัสโครงการ RSU-ERB2018-005
4. โครงการวิจัยเรื่อง “การเปรียบเทียบการตอบสนองของระบบหัวใจและหลอดเลือดต่อการออกกำลังกายแบบเกร็งค้างและการออกกำลังกายแบบเคลื่อนไหวในผู้ป่วยโรคอ้วนลงพุงเพศหญิงอายุระหว่าง 45-59 ปี” รหัสโครงการ RSU-ERB2019/087