

แบบฟอร์มการเขียนแบบถอดประสบการณ์การเรียนรู้ ด้านงานวิจัย

1. ชื่อ-สกุล ผู้เล่าเรื่อง ผศ.พญ.วัฒน์ย์..เย็นจิตร คณะทันตศัลยกรรมศาสตร์

2. ชื่อ-สกุล ผู้บันทึก อาจารย์นิศา ปานอ่อน คณะทันตศัลยกรรมศาสตร์

3. บทบาท หน้าที่และความรับผิดชอบของผู้เล่าเรื่อง

วางแผนการวิจัย เก็บข้อมูล วิเคราะห์ วิจัย และสรุปผลการวิจัย เขียนร่างบทความสำหรับการตีพิมพ์และรับผิดชอบบทความการตีพิมพ์ เรื่อง *Ocular Disorders in Children with Hearing Impairment and Speech Disability*

4. เรื่องที่เล่า

ผลงานวิจัยเรื่อง *Ocular Disorders in Children with Hearing Impairment and Speech Disability* ได้รับรางวัลบทความที่ดีที่สุดทางจักษุวิทยาสาธารณสุข (public health ophthalmology) จากงานประชุมวิชาการระดับนานาชาติ Asia-Pacific Academy of Ophthalmology (APAO) 2019

5. ความเป็นมาของเรื่องเล่า

เนื่องจากการศึกษาวิจัยก่อนหน้านี้รายงานว่าเด็กที่มีความบกพร่องทางการได้ยินและการพูดสื่อความหมาย (hearing impairment and speech disability) จะมีผลการเรียนที่ไม่ดี ซึ่งเป็นที่มาของการตั้งสมมติฐานของงานวิจัยของการวิจัยครั้งนี้ว่า เป็นไปได้ไหมที่เด็กที่มีความบกพร่องทางการได้ยินและการพูดสื่อความหมายจะมีภาวะสายตาสั้นผิดปกติด้วย จึงทำให้เป็นอุปสรรคต่อกระบวนการเรียนรู้ของเด็กกลุ่มนี้ หลังจากนั้นก็เริ่มพบทบทวนวรรณกรรม ก็พบว่ามีการรายงานเรื่องนี้ล่าสุดเมื่อประมาณ 20 ปีที่แล้วและยังไม่เคยมีการศึกษาในประเทศไทยมาก่อน ซึ่งในประเทศไทยมีโรงเรียนโสตศึกษาประมาณ 20 โรงเรียน ผู้วิจัยก็เริ่มจากการเก็บข้อมูลจากโรงเรียนโสตศึกษาแถบกรุงเทพฯ ได้แก่ โรงเรียนโสตศึกษา จ. ชลบุรี และ จ. ปราจีนบุรี นอกจากผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลความผิดปกติทางด้านสายตาแล้ว ยังตรวจคัดกรองโรคทางตาทั้งส่วนหน้าและส่วนหลังร่วมด้วย โดยใช้เครื่องถ่ายภาพจอประสาทตา ดังนั้น งานวิจัยของเราครั้งนี้จึงถือว่ามีผลการตรวจที่ค่อนข้างละเอียดครบถ้วนและใช้เครื่องมือที่ทันสมัยกว่า หลังจากนั้นก็นำเสนอรายงานผลการศึกษาในงานประชุมจักษุแพทย์เอเชีย-แปซิฟิก ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมงานประชุมเป็นอย่างมากจนได้รับรางวัลบทความที่ดีที่สุดทางจักษุวิทยาสาธารณสุข (public health ophthalmology)

6. วิธีการ/ขั้นตอน หรือกระบวนการที่ทำให้งานนั้นประสบความสำเร็จ เทคนิคหรือกลยุทธ์ที่ใช้ ผู้มีส่วนร่วม อุปสรรคหรือปัญหาในการทำงาน และแนวทางการแก้ไข

การทำวิจัยสิ่งที่ยากที่สุดน่าจะเป็นการเลือกหัวข้องานวิจัย ดังนั้น เทคนิคการเลือกหัวข้องานวิจัยควรเริ่มจากการสังเกตสิ่งต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัวเรา เช่น 1) การสังเกตว่าผู้ป่วยมาตรวจตาด้วยโรคชนิดใดบ้างและไปค้นหาอ่านบทความโรคนั้น 2) การสังเกตผู้ที่มาขอความช่วยเหลือจากเราจะเป็นคนกลุ่มไหนบ้าง เช่น เด็กที่ไม่มีแว่นตาหรือคนพิการที่ต้องการมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น 3) การสังเกตสิ่งแวดล้อมที่ทำงานว่ามีสิ่งใดที่เราสามารถปรับปรุงให้ดีขึ้นได้บ้าง และหลังจากนั้นค่อยๆ เริ่มเข้าสู่กระบวนการวิจัยต่อไป

7. ผลลัพธ์หรือความสำเร็จที่เกิดขึ้น และสิ่งที่ผู้เล่าเรื่องที่ได้เรียนรู้จากประสบการณ์ดังกล่าว

เราจะเห็นว่าการทำงานงานประจำสามารถนำไปพัฒนาเป็นงานวิจัยที่ดีได้ และในขณะที่เดียวกันงานวิจัยก็สร้างผลประโยชน์องค์รวมแก่ผู้ป่วยหรือประชาชนคนไทยรวมทั้งองค์กรได้เช่นกัน ตามหลักการ R2R หรือ “Routine to Research” ซึ่งงานวิจัยครั้งนี้พิสูจน์แล้วว่าหลักการนี้ได้ผลจริง